

PROGRAMMA DELLE GITE ESTIVE 2015

- 20 MAGGIO CRESTE DI FREGONA**– Parcheggio all'ospedale di Vittorio Veneto. Dislivello m 350 circa
 Percorso facile Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 27 MAGGIO – SENTIERO DEL PATRIARCA** (Val Morel) - Parcheggio a Stevenà di Caneva. Percorso di media difficoltà. Dislivello m 500 Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 3 GIUGNO – BIVACCO COL DEI GAI** – Parcheggio a Pian dele femene. Percorso facile, dislivello m 300. Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 10 GIUGNO – RADUNO TRIVENETO DEL CAI SENIOR**— Parcheggio in Val Morel . Percorso facile
 Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 17 GIUGNO – ZONA DEL LAGO DI BARCIS** per la fioritura–Parcheggio alla diga del lago. Percorso facile. Dislivello m 300 Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 24 GIUGNO – LAGO DEL MIS E CASCATA DELLA SOFFIA** (m 450) Percorso facile.
 Possibilità di percorsi più lunghi e impegnativi Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 1 LUGLIO – CASERA COL MARSAN** (m 1300) - Parcheggio a Forno di Zoldo (m 850). Percorso facile
 Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 8 LUGLIO – MONTE PIANA** (m 2200) Parcheggio alla sbarra per le Tre Cime di Lavaredo (m 1850) Percorso di media difficoltà. Passeggiata nelle trincee della Grande Guerra. Partenza d. piscine **ore 7.30**
- 15 LUGLIO-- RIFUGIO CITTA' DI CARPI** (m 2150) – Parcheggio al lago di Misurina (m 1750) . Percorso di media difficoltà Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 22 LUGLIO – MONTE CASTELLAZ e CRISTO PENSANTE** (m 2330) - Parcheggio al passo Rolle (m1950)
 Percorso di media difficoltà fino alla cima del monte Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 29 LUGLIO – RIFUGI CIAREIDO E BAION** (m 1590) Parcheggio al Pian dei buoi (m 1800) (Lozzo di Cadore).
 Percorso sassoso in saliscendi. Possibile stradina facile Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 5 AGOSTO – BAITA ANGELINI** (m 1680) Parcheggio al passo Duran (m 1600). Percorso medio in saliscendi
 Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 12 AGOSTO – BIVACCO BONTADINI** (m 2550) – Parcheggio al passo Fedaia (Marmolada) . Percorso impegnativo.
 Dislivello m 500 Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 19 AGOSTO – BIVACCO SIEF** (m 2260) Parcheggio in Valparola. Percorso in saliscendi di media difficoltà
 Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 26 AGOSTO –ANTRO DELLE MATTE** (m 1550) Parcheggio a Pia n delle Lastre (Alpago m 1270) Percorso di media difficoltà Partenza dalle piscine **ore 8.00**
- 2 SETTEMBRE – RIFUGIO FALIER** (m 2100) Parcheggio all'agriturismo Malga Ciapela (Marmolada) (m1550)
 Percorso di media difficoltà Partenza dalle piscine **ore 7.30**

- 9 SETTEMBRE – MONTE GRAPPA- CIMA MANDRIA** (m 1500) Parcheggio a m 900. Percorso impegnativo per il dislivello. Partenza dalle piscine **ore 7.30**
- 16 SETTEMBRE – SENTIERO TENENTE BERRY.** Parcheggio a Ca' Dolten (Cansiglio m 1250) Arrivo al monte Pizzoc (m 1565) Percorso in saliscendi Partenza dalle piscine **ore 8.30**
- 23 SETTEMBRE – BIVACCO MARSINI** Parcheggio a Corbanese. Percorso facile con dislivello di m 200 circa. Partenza dalle piscine **ore 8.30**
- 30 SETTEMBRE – BIVACCO VALLON SCURO** (m 1200) Partenza dal passo S.Boldo (m 870) Grigliata di chiusura delle gite estive. Partenza dalle piscine **ore 8.30**

NOTA IMPORTANTE :

Per i partecipanti alle gite è richiesta l'iscrizione all'AUSER.

Queste escursioni si fanno per il piacere di camminare insieme; non c'è un'assicurazione specifica.

Non c'è un responsabile di gruppo; ognuno è responsabile di se stesso.

I partecipanti devono avere un equipaggiamento adatto con scarponi o pedule e mantellina impermeabile.

Il pranzo può essere al sacco o in rifugio. Ad ogni uscita ci sarà un accompagnatore.

Il costo di ogni percorso in auto sarà diviso fra i partecipanti.

Per informazioni telefonare a : Lidia 340 8496722

Cinzia 338 6292237

Sandra 347 7435056

Gianni 347 5980788

Marco 347 2508389